

la consulta

¿A qué edad pueden tener los niños depresión?

La depresión es un trastorno que pueden presentar niños de cualquier edad. Desde los dos o tres meses, un bebé puede presentar síntomas predepresivos. Y la depresión se puede diagnosticar en un niño de dos años. De todos modos, cabe advertir que la depresión es infrecuente en estas edades tan tempranas, aunque no tanto en niños y niñas de mayor edad. Y cabe advertir asimismo que la depresión en niños tan pequeños suele ser difícil de detectar.

Pero es una dolencia que puede tener escuelas graves y, aunque ha sido ignorada hasta los años ochenta, es conveniente que padres y educadores piensen en la posibilidad de que un niño pueda tener depresión si presenta algunos de sus síntomas característicos. Los padres deben recordar, de todos modos, que, aunque un niño presente alguno de los síntomas, esto no significa ne-

cesariamente que tenga depresión. La detección de esta patología en la infancia tiene una gran importancia, porque el inicio precoz es uno de los factores que más inciden en su gravedad, con lo que la precocidad diagnóstica mejora el pronóstico de tratamiento de estos enfermos y disminuye la incidencia de la depresión en la vida adulta.

Es frecuente que los primeros síntomas pasen desapercibidos o se banalicen, ya que los niños pequeños tienen pocas habilidades para expresar lo que sienten. Las manifestaciones suelen ser variables y pueden emerger, desaparecer y reaparecer a lo largo de sucesivas semanas o meses. Además, la sintomatología acostumbra a ser distinta en casa y en la escuela.

Los síntomas principales, que pueden alertar a los padres y educadores sobre la conveniencia de una consulta médica, han sido estudiados recientemente en la población catalana por la cátedra de Psicopatología Infantil y Juvenil de la Universitat Autònoma. Entre estos síntomas destacan: una cara triste, el retraimiento que se manifiesta en forma de rechazo a participar en los juegos, falta de participación en la clase, hablar poco y no relacionarse.

Otras manifestaciones del trastorno son la tendencia a la somatización, es decir, el dolor de cabeza, las molestias en las extre-

► Las causas de la depresión infantil están en factores genéticos y ambientales

LOS SÍNTOMAS

(En niños de 3 a 6 años)



• Irritabilidad

• Tristeza

• Retraimiento

• Somatizaciones

• Aburrimiento

• Llanto inmotivado

• Cansancio

• Falta de apetito

LA VANGUARDIA

midades, las alteraciones del sueño y las dificultades alimentarias. Finalmente, otros síntomas relevantes encontrados de forma reiterada son el aburrimiento, la tendencia al llanto inmotivado, el cansancio, la falta de apetito y la irritabilidad –que en los niños, y a diferencia de los adultos, es más frecuente que la tristeza–. A estas señales de alarma aún podríamos añadir la tendencia a la culpabilidad, el pensamiento enlen-

La detección precoz de la depresión en niños reduce el riesgo de que se dé más tarde en la edad adulta

tecido y las dificultades de concentración, lo que fácilmente provoca una disminución en el rendimiento escolar.

La presencia de todas estas señales de alarma y síntomas durante un periodo superior a las dos semanas requiere la consulta con el médico de cabecera del niño, es decir, con el pediatra, que es el médico que deberá valorar la necesidad o no de una consulta psiquiátrica especializada.

JORDI SASOT LLEVADOT
Psiquiatra infantil y juvenil. Centro médico Teknon

Envíe su pregunta a laconsulta@lavanguardia.es

Viene de la página anterior

nica Quirón. Según Sabanés, un suceso impactante como un accidente o un acto terrorista puede desencadenar estrés postraumático. El caso más reciente son los atentados del 11 de septiembre en Estados Unidos, que han provocado muchos trastornos de este tipo, lo que también ha disparado el interés científico por la patología.

También puede originar ansiedad el estrés continuado o agudo, provocado por un estilo o ritmo de vida al que la persona no se adapta. Porque, según Ros, es normal en toda persona un grado de ansiedad. Se convierte en patología cuando la respuesta de la persona es excesiva o desagradable o la ansiedad continúa aunque el desencadenante ya ha desaparecido. Cuando el trastorno dificulta la vida normal, hay que acudir al especialista.

Una dificultad añadida es que a menudo la ansiedad se presenta ligada a la depresión. El especialista de Mútua de Terrassa Josep Gascón señaló que el 95% de depresiones muestran síntomas de ansiedad y el 80% de ansiosos tiene humor depresivo. La tendencia es recetar a todos los pacientes antidepressivos, pero Sabanés precisa que hay que decidir qué se inició primero, si la depresión o la ansiedad, para ir a la raíz del problema. La ansiedad también es a veces un síntoma de otras enfermedades mentales de otro tipo, como el hipertiroidismo.●

Los psiquiatras piden más recursos para tratar con terapias los trastornos mentales

■ Los profesionales de la red de salud pública aseguran que faltan personal y centros para hacer más psicoterapia que ayude al paciente

MARTA RICART

BARCELONA. – La psiquiatría no es sólo Freud y las sesiones de diván, explotados por el cine. Existen muchos tipos de psicoterapia que pueden ayudar a curar o, al menos, a paliar los trastornos mentales. Los psiquiatras de la red de asistencia pública en Cataluña se quejan de que en salud mental, donde la demanda de atención crece, se da prioridad a la biomedicina y hay un déficit de recursos para ayudar a la rehabilitación del paciente.

Desde hace tiempo, ésta es la guerra de la Associació Catalana de Professionals en Salut Mental. “Ante una patología mental, hay una tendencia a tratar el síntoma, pero también hay que ir al origen del problema para curar y rehabilitar. Y para ello faltan recursos asistenciales”, asegura Alfred Capellá, psiquiatra comunitario en Barcelona y presi-



JORDI BELVER / ARCHIVO

Los expertos aseguran que faltan centros asistenciales y de integración

dente de la asociación. “Es paradójica la disociación en psiquiatría entre lo biomédico y lo psicosocial, cuando en otras enfermedades se habla de genética y cada día más de hábitos y estilos de vida”, añade Cristina Gisbert, psiquiatra del hospital Martí Juli, antiguo Psiquiátrico de Salt.

Los psiquiatras sostienen que la psicoterapia facilita la participación del paciente y le ayuda a comprender su problema. “Pero se descuida, incluso en la formación de los especialistas”, afirma Josep Clusa, psiquiatra del centro de día Doctor Pi Molist de Barcelona. Agrega que la prueba de que muchas perso-

nas necesitan psicoterapia es que la buscan en grupos de autoayuda y asociaciones de afectados que comparten experiencias.

La insuficiente psicoterapia obedece a la falta de recursos. Todos los centros tienen listas de espera de va-

Los expertos lamentan que en cinco años la demanda haya crecido entre un 150 y un 300% y el personal sólo lo haya hecho un 70%

rios meses, dicen los profesionales. “En cinco años ha aumentado entre un 150 y un 300% la demanda de atención en salud mental y el personal, en menos del 70%”, apunta Capellá. “Faltan psiquiatras comunitarios, centros de día y plazas residenciales o en apartamentos asistidos y en empresas para la reinserción laboral de los enfermos”, enumera.

Los médicos creen que la red está bien planteada, pues prevé centros de primaria especializados, centros de día y especialistas en hospitales. Pero dicen que, en la práctica, faltan personal e instalaciones.●

EXPOSICIONES DE ARTE

PICASSO I MINUNI
una amistat desconeguda
FOTOGRAFIES DEDICADES I RETOCADGES,
CARTES PERSONALS, POSTALS, CATÀLEGSS,
CERÀMIQUES, GRAVATS I LINOLEUMS
Del 24 de gener al 23 de febrer
Galeria Montcada
T. 93-268-00-14 / Fax. 93-415-46-94
c/ Montcada, 20. 08003 Barcelona
www.galeriamontcada.com
info@galeriamontcada.com

**A SANT CUGAT
DESCARREGADA**
FIRA-MERCAT D'ANTIGUITATS
**DIUMENGE
27 DE GENER**
DE 8 a 16 H.
MERCANTIC
Riux i Tauler, 120 Sant Cugat Tel. 93 674 49 50
Pre tunnel Valldorera. Sortida 11 S. Cugat-Rubi

ARCE
SUBASTA
Miércoles 6 y jueves 7 de febrero
Exposición: Desde el sábado, 26
de enero al martes 5 de febrero.
800 lotes de joyas, plata, pinturas, muebles.
Tel. 93 202 10 00 - Fax. 93 241 16 88
Santfeliu, 15 - <http://www.arcesubastas.com>

SUBARNA
Subhastes de Barcelona s.a.
Subhasta General de febrer
Pintura • Mobles • Escultures • Plata • Ivori • Joies • etc
AVUI I DEMÀ: EXPOSICIÓ OBERTA
Horari: de 10 a 13.30h. i de 16.30 a 20h.
Subhasta els dies 5 i 6 de febrer
Provença, 257 • Tel. 93 215 65 18/93 215 67 41 Fax. 93 487 36 89 • 08008 Barcelona