

# es

Escola Pia de Sarrià

núm 115 :: març 2008

## Escola Verda

La revista ja  
s'imprimeix en  
paper reciclat!

### Renovació de la junta de l'AMPA

Us presentem la nova  
presidenta, Anna Carmona, i  
els membres de la Junta  
Directiva de l'AMPA.  
Coneixem com treballen.

pàg. 13

### Programes Internacionals

Comenius project a  
educació infantil.

pàg. 7

### Idiomes

Fem l'assignatura de música  
en anglès a 1r d'ESO.

pàg. 24

## L'ASSOCIACIÓ I TU

### Escola de Família

## Escola de Família

L'AMPA i l'Escola, amb l'objectiu de donar suport a les famílies, en la tasca d'educar els nostres fills, oferim un programa de formació del qual heu rebut informació específica al llarg de l'any. El programa està dissenyat per una comissió integrada per pares, mares i membres de l'equip directiu de l'escola que, en acabar el curs, avaluem el programa formatiu que finalitza i recollim les necessitats reals que es detecten a l'escola i a casa. Amb aquestes dades desenvolupem el programa del següent curs.

L'oferta formativa destinada a les famílies de l'escola es presenta a l'inici de curs en les reunions generals que fan els tutors.

L'Escola de Família és una bona eina per millorar la competència com a pares, per trobar canals per millorar la relació emocional i afectiva amb els nostres fills, perquè pensem que fomentant la relació Família - Escola ajudarem a créixer els nostres fills establint autèntics vincles afectius. És un programa que aquest curs 2007-2008 es desplega oferint Seminaris i Tertúlies educatives, i vol ser una eina eficaç per aquelles famílies que tinguin interès en trobar recursos que els ajudin en l'educació dels seus fills.

L'Escola de Família arriba a totes les etapes del desenvolupament. Aquest curs oferim:

**-Seminaris: Educar en la Infància i Educar en l'adolescència**

"Educar infants" va tenir lloc en 4 sessions els mesos de gener-febrer, i va ser impartit pel Dr. J. Sasot, psiquiatre, per tractar temes com l'educació de la responsabilitat, el com educar en llibertat i autoritat, i el com fomentar la comunicació pares-fills.

## Quatre preguntes al Dr. J. Sasot

### SOBRE EL SEMINARI "EDUCAR INFANTS"

Com a consell per als pares dels més petits, vostè recomana "Normes poques, clares i respectades". Per quin motiu?

Com a consell pels pares dels nens més petits recomano poques normes, clares i respectades, ja que en l'educació és clau saber prioritzar els aspectes educatius principals dels secundaris i fer-ho fàcil per tots, pels nens i pels mateixos pares, fet que sempre permetrà el compliment de les pròpies normes.

Què poden fer els pares quan es troben davant d'un nen molt inquiet o mogut; com se'l pot ajudar des de casa?

Els pares, quan es troben davant d'un nen molt inquiet o mogut el poden ajudar des de casa en primer lloc pensant en quin pot ser el seu motiu. Encara que de causes n'hi poden haver moltes, n'hi ha tres de fonamentals: pot ser un nen normal a qui li agradi cridar l'atenció, també podem estar-ho provocant nosaltres mateixos amb el nostre estrès i també ens podem trobar davant d'un petit amb problemes com, per exemple, un trastorn d'ansietat o de TDAH (trastorn per déficit d'atenció amb hiperactivitat). Pel primer cas cal plantejar normes educatives clares, pel segon fer un replantejament del nostre "modus vivendi" i pel tercer, seria millor fer una consulta especialitzada, sobretot si el petit té més de quatre anys.

es

12

Creu que el ritme de vida accelerat que la majoria de gent porta avui en dia fa que els pares tinguin menys temps per educar des de casa?

Totalment d'acord, el ritme de vida accelerat que la majoria de gent porta avui en dia fa que els pares tinguin menys temps per educar des de casa, ara bé, el pitjor de tot és que els pares prioritzen els seus propis aspectes laborals per davant de l'educació dels seus fills; són els també coneguts com "pares laboritis", autèntic embrió de problemes educatius.

Què creu que hauran après els pares que han assistit al seminari "Educar infants"?

Els pares que han assistit al seminari "Educar infants", més que aprendre crec que han fet "seus" els conceptes educatius treballats. Variables educatives significatives com el concepte d'actitud educativa o el fet de saber desenvolupar la capacitat de frustració dels nostres fills són punts vitals en l'educació que faciliten el desenvolupament infantil cap a un creixement feliç. El seu ple coneixement, juntament amb el d'aprendre el llenguatge de les emocions han estat camins compartits per un grup de mares i pares amb il·lusió per portar a terme una educació adequada al segle XXI.

Dr. J. Sasot, paidopsiquiatre