

ELS TRASTORNS D'ANSIETAT A L'INFÀNCIA I A L'ADOLESCÈNCIA COM DIAGNOSTICAR I TRACTAR?



UNITAT DE PAIDOPSIQUIATRIA
Psiquiatria i Psicologia Infanto-Juvenil



CENTRO MEDICO TEKNON

Dr. Jordi Sasot Llevadot
Psiquiatre Infanto-Juvenil
Rosa Maria Ibañez Bordas
Psicòloga Infanto-Juvenil

ELS TRASTORNS D'ANSIETAT A L'INFÀNCIA I A L'ADOLESCÈNCIA ASPECTES CONCEPTUALS

L'ANSIETAT FORMA PART DE LA UNITAT PERSONAL
DEL NEN I DE L'ADOLESCENT

ANSIETAT NORMAL



ANSIETAT PATOLÒGICA

ASPECTES TEMPERAMENTALS INNATS
(COEFICIENT EMOCIONAL)

VULNERABILITAT \leftrightarrow RESILIÀNCIA



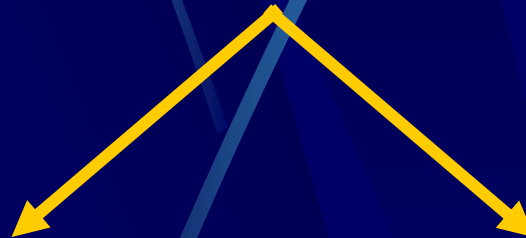
BENESTAR PSICOSOCIAL



ELS TRASTORNS D'ANSIETAT A L'INFÀNCIA I A L'ADOLESCÈNCIA ASPECTES CONCEPTUALS

L'ANSIETAT NORMAL

RESPOSTA ADAPTATIVA DAVANT DEL PERILL



ESTAT D'ALERTA

CONTROL

(VARIANTS DE LA NORMALITAT → “ETAPA DEL MIRALL”)

ELS TRASTORNS D'ANSIETAT A L'INFÀNCIA I A L'ADOLESCÈNCIA

ASPECTES CONCEPTUALS

L'ANSIETAT PATOLÒGICA

RESPOSTA DESADAPTATIVA DAVANT DEL PERILL



ESTAT D'ALERTA SENSE CONTROL

- ❁ LES EVITACIONS FÒBIQUES → CÒRTEX PREFRONTAL
(FÒBIES)
- ❁ L'ANSIETAT ANTICIPATÒRIA → SISTEMA LÍMBIC
(TR. ANS. GRALITZADA, TR.ANS. SEPARACIÓ)
- ❁ ELS ATACS DE PÀNIC → TRONC CEREBRAL
(TR. D'ANGOIXA)

ELS TRASTORNS D'ANSIETAT A L'INFÀNCIA I A L'ADOLESCÈNCIA COM DIAGNOSTICAR I TRACTAR?

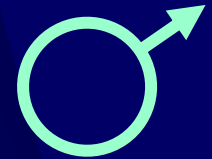
EPIDEMIOLOGIA



2



1



(FACTOR ESTROGÈNIC)

7,5% - 15,4%

ELS TRASTORNS D'ANSIETAT A L'INFÀNCIA I A L'ADOLESCÈNCIA COM DIAGNOSTICAR I TRACTAR?

ETIOPATOGENIA

NEUROBIOLÒGICS Temperament / Herència (40%)

PSICOSOCIALS Aprenentatge / Fets vitals

ELS TRASTORNS D'ANSIETAT A L'INFÀNCIA I A L'ADOLESCÈNCIA COM DIAGNOSTICAR I TRACTAR?

ETIOPATOGENÈSIA : EL PAPER DELS NEUROTRANSMISSORS

✿ NORADRENALINA

- TRONC CEREBRAL → PROTUBERÀNCIA → LOCUS COERULEUS (70% NOR CEREBRAL)
- PAPER REGULADOR ESSENCIAL DELS ESTATS D'ALERTA ADAPTATIUS DELS MECANISMES FISIOLÒGICS DE L'ANSIETAT.
- CONEXIONS DEL LOCUS COERULEUS:
 - CÒRTEX CEREBRAL (FÒBIES)
 - SISTEMA LÍMBIC (TR. ANS GRAL, TR. ANS SEP)
 - TRONC CEREBRAL (TR. D'ANGOIXA)
- DISFUNCIONS NORADRENÈRGiques PER EXCÈS

✿ SEROTONINA

- FOBIES
 - TR D'ANGOIXA
- DISFUNCIONS SEROTONINÈRGiques PER DEFECTE

✿ ÀCID GAMMA AMINO BUTÍRIC (GABA)

- EFECTE INHIBIDOR DE L'ANSIETAT DINS EL SNC
- POTENCIA L'ACCIÓ ANSIOLÍTICA DE LES BENZODIAZEPINES

✿ ADRENALINA

- IMPLICACIÓ DINS ELS MECANISMES PERIFÈRICS IMPLICATS EN L'ANSIETAT (SNA)

ELS TRASTORNS D'ANSIETAT A L'INFÀNCIA I A L'ADOLESCÈNCIA COM DIAGNOSTICAR I TRACTAR?

SENYALS D'ALARMA

- ✿ **PORS EXCESSIVES O INJUSTIFICADES**
- ✿ **CONDUCTES D'INHIBICIÓ SOCIAL**
- ✿ **PERFECCIONISME**
- ✿ **PREOCUPACIÓ EXCESSIVA**
- ✿ **SOMATITZACIONS**
- ✿ **OBSESSIONS / COMPULSIONS (TOC)**

ELS TRASTORNS D'ANSIETAT A L'INFÀNCIA I A L'ADOLESCÈNCIA COM DIAGNOSTICAR I TRACTAR?

DIAGNÓSTIC PEDIÀTRIC

N.º 160. A/E: ZL
A/R: RL

STAIC

AUTOEVALUACION E/R

Apellidos _____ Nombre _____
Edad _____ Sexo (V-M) _____ Cerezo _____ Fecha: _____


INSTRUCCIONES

PRIMERA PARTE Frases 1 a 20.

En la primera parte encontrarás unas frases usadas para decir algo de ti mismo. Lee cada frase y señala la respuesta que diga mejor cómo te SIENTES AHORA MISMO, en este momento. No hay respuestas buenas ni malas. No te detengas demasiado en cada frase y contesta señalando la respuesta que diga mejor cómo te encuentras AHORA.

SEGUNDA PARTE Frases 1 a 20.

En la segunda parte encontrarás más frases usadas para decir algo de ti mismo. Lee cada frase y señala la respuesta que diga mejor cómo te SIENTES EN GENERAL, no sólo en este momento. No hay respuestas buenas ni malas. No te detengas demasiado en cada frase y contesta señalando la respuesta que diga mejor cómo te encuentras GENERALMENTE.


Copyright © 1988, by TEA Ediciones, S.A. (2005 Madrid - España) con permiso. Copyright original de C. D. Spielberger. © 1970, by Consulting Psychologists Press, Inc., Palo Alto, California (USA). - Edita: TEA Ediciones, S.A. Freix Barroquero, 24 Barroquero, 14 28130 Madrid - Todos los derechos reservados. - Prohibida la reproducción. - Impreso: Aguilar Carreras, S.A. Dep. Leg. 19 696 - 28002 Madrid - Depósito Legal: M 14330-1988.

PRIMERA PARTE

	Nada	Algo	Mucho
1. Me siento calmado	1	2	3
2. Me encuentro inquieto	1	2	3
3. Me siento nervioso	1	2	3
4. Me encuentro descansado	1	2	3
5. Tengo miedo	1	2	3
6. Estoy relajado	1	2	3
7. Estoy preocupado	1	2	3
8. Me encuentro satisfecho	1	2	3
9. Me siento feliz	1	2	3
10. Me siento seguro	1	2	3
11. Me encuentro bien	1	2	3
12. Me siento molesto	1	2	3
13. Me siento agradablemente	1	2	3
14. Me encuentro atemorizado	1	2	3
15. Me encuentro confuso	1	2	3
16. Me siento animoso	1	2	3
17. Me siento angustiado	1	2	3
18. Me encuentro alegre	1	2	3
19. Me encuentro contrariado	1	2	3
20. Me siento triste	1	2	3

VUELVE LA HOJA Y ATIENDE AL EXAMINADOR PARA HACER LA SEGUNDA PARTE

SEGUNDA PARTE

	Casi nunca	A veces	A menudo
1. Me preocupa cometer errores	1	2	3
2. Siento ganas de llorar	1	2	3
3. Me siento desorganizada	1	2	3
4. Me cuesta tomar una decisión	1	2	3
5. Me cuesta enfrentarme a mis problemas	1	2	3
6. Me preocupo demasiado	1	2	3
7. Me encuentro molesto	1	2	3
8. Pensamientos sin importancia me vienen a la cabeza y me molestan	1	2	3
9. Me preocupan las cosas del colegio	1	2	3
10. Me cuesta decidirme en lo que tengo que hacer	1	2	3
11. Nota que mi corazón late más rápido	1	2	3
12. Aunque no lo digo, tengo miedo	1	2	3
13. Me preocupo por cosas que puedan ocurrir	1	2	3
14. Me cuesta quedarme dormido por las noches	1	2	3
15. Tengo sensaciones extrañas en el estómago	1	2	3
16. Me preocupa lo que otros piensen de mí	1	2	3
17. Me influyen tanto los problemas que no puedo olvidarlos durante un tiempo	1	2	3
18. Tomo las cosas demasiado en serio	1	2	3
19. Encuentro muchas dificultades en mi vida	1	2	3
20. Me siento menos feliz que los demás chicos	1	2	3

COMPLUEBA SI HAS CONTESTADO A TODAS LAS FRASES CON UNA SOLA RESPUESTA

ELS TRASTORNS D'ANSIETAT A L'INFÀNCIA I A L'ADOLESCÈNCIA COM DIAGNOSTICAR I TRACTAR?

TRASTORN FÒBIC – FÒBIA SIMPLE

**POR PERSISTENT, EXCESSIVA I IRRACIONAL ENFRONT AL CONTACTE
AMB UN ESTÍMUL (OBJECTE O SITUACIÓ) (6 MESOS)**

*** TRACTAMENT: PSICOTERÀPIA COGNITIVA-CONDUCTUAL**

ELS TRASTORNS D'ANSIETAT A L'INFÀNCIA I A L'ADOLESCÈNCIA COM DIAGNOSTICAR I TRACTAR?

TRASTORN FÒBIC – FÒBIA SOCIAL

POR PERSISTENT, EXCESSIVA I IRRACIONAL ENFRONT AL CONTACTE SOCIAL (6 MESOS)

*** TRACTAMENT:**

- COUNSELING FAMILIAR**
- PSICOTERÀPIA COGNITIVA-CONDUCTUAL**
- PSICOFARMACOLÒGIC**

ELS TRASTORNS D'ANSIETAT A L'INFÀNCIA I A L'ADOLESCÈNCIA COM DIAGNOSTICAR I TRACTAR?

TRASTORN D'ANSIETAT GENERALITZADA

ANSIETAT EXCESSIVA ENFRONT PREOCUPACIONS NO REALISTES (6 MESOS)

✿ **TRACTAMENT:** **COUNSELING FAMILIAR**
 PSICOTERÀPIA COGNITIVA-CONDUCTUAL

ELS TRASTORNS D'ANSIETAT A L'INFÀNCIA I A L'ADOLESCÈNCIA COM DIAGNOSTICAR I TRACTAR?

TRASTORN D'ANSIETAT DE SEPARACIÓ

ANSIETAT EXCESSIVA DAVANT LA SEPARACIÓ, REAL O PER ANTICIPACIÓ, DE LES PERSONES VINCULADES (2 SETMANES)

- ✿ **TRACTAMENT:**
 - PSICOFARMACOLÒGIC**
 - COUNSELING FAMILIAR**
 - PSICOTERÀPIA COGNITIVA-CONDUCTUAL**

ELS TRASTORNS D'ANSIETAT A L'INFÀNCIA I A L'ADOLESCÈNCIA COM DIAGNOSTICAR I TRACTAR?

TRASTORN D'ANGOIXA

EPISODI SOBTAT, DIURN O NOCTURN, CARACTERITZAT PER UN EPISODI D'ANGOIXA INTOLERABLE, DE CURTA DURADA I CARÀCTER ESPONTANI, NO LIGAT A CAP FET CLAR (ENDÒGEN)

✿ **TRACTAMENT:** **PSICOFARMACOLÒGIC**
PSICOTERÀPIA COGNITIVA-CONDUCTUAL

ELS TRASTORNS D'ANSIETAT A L'INFÀNCIA I A L'ADOLESCÈNCIA COM DIAGNOSTICAR I TRACTAR?

COMORBILITAT

ENTRE 18%-50% DELS NENS I ADOLESCENTS AMB ALGUN TRASTORN D'ANSIETAT TENEN MÉS D'UN TRASTORN I DINS D'AQUEST EL MÉS FREQUENT ÉS LA DEPRESSIÓ



L'ASSOCIACIÓ ENTRE ANSIETAT PER SEPARACIÓ I DEPRESSIÓ DÓNA LLOC ALS PROCESSOS MÉS GREUS



ENTRE 35%-85% DELS NENS I ADOLESCENTS DIAGNOSTICATS DE TRASTORN DEPRESSIU PATEIXEN A NIVELL COMÒRVID UN TRASTORN D'ANSIETAT FONAMENTALMENT UN TRASTORN PER ANSIETAT DE SEPARACIÓ

ELS TRASTORNS D'ANSIETAT A L'INFÀNCIA I A L'ADOLESCÈNCIA COM DIAGNOSTICAR I TRACTAR?

TRACTAMENT

DEIXAR SEMPRE CLAR:

- ✿ **CONCEPTE DE TEMPERAMENT ANSIÓS (VULNERABILITAT)**
- ✿ **CONCEPTE DE CONDUCTES D'INHIBICIÓ**
- ✿ **FET BIOLÒGIC I PROBABLEMENT HEREDITARI**

TRACTAMENT MULTIMODAL:

- ✿ **ADEQUACIÓ DEL SEU ENTORN DE VINCULACIÓ AFECTIVA**
- ✿ **PSICOTERAPÈUTIC: PSICOTERÀPIA COGNITIVA CONDUCTUAL**
- ✿ **PSICOFARMACOLÒGIC**

↳ **ANSIOLÍTICS: VIDA MITJA LLARGA**

↳ **DURACIÓ: ANSIOLÍTICS: < 3 MESOS (SEGONS CLÍNICA)**

ANTIDEPRESSIUS: ≥ 6 MESOS (SEGONS CLÍNICA)

↳ **INTRODUCCIÓ I RETIRADA GRADUAL**

TRACTAMENT PSICOFARMACOLÒGIC



ELS TRASTORNS D'ANSIETAT A L'INFÀNCIA I A L'ADOLESCÈNCIA COM DIAGNOSTICAR I TRACTAR?

TRACTAMENT PSICOFARMACOLÒGIC

BENZODIAZEPINES

CLORDIAZEPÓXID

10-30 mgxdia

DIAZEPAN

3-10 mgxdia

CLORAZEPAT DIPOTÀSIC

15-60 mgxdia

Vida mitja llarga

ANTIHIISTAMÍNICS

HIDROXICINA

1 mgxkgxdia (<6 a)

50-100 mgxdia (> 6 a)

ELS TRASTORNS D'ANSIETAT A L'INFÀNCIA I A L'ADOLESCÈNCIA COM DIAGNOSTICAR I TRACTAR?

TRACTAMENT PSICOFARMACOLÒGIC

FÒBIA SOCIAL - ANSIETAT SOCIAL

- ✿ **PAROXETINA:** DOSI INICIAL: 10 mg X dia
DOSI MÀXIMA: 40mg X dia
- ✿ **FLUOXETINA:** DOSI INICIAL: 10mg X dia
DOSI MÀXIMA: 40mg X dia
- ✿ **FLUVOXAMINA:** DOSI INICIAL: 50mg X dia
DOSI MÀXIMA: 300mg X dia
- ✿ **SERTRALINA:** DOSI INICIAL: 25mg X dia
DOSI MÀXIMA: 200mg X dia
- ✿ **ESCITALOPRAM:** DOSI INICIAL: 2.5mg X dia
DOSI MÀXIMA: 15mg X dia

ELS TRASTORNS D'ANSIETAT A L'INFÀNCIA I A L'ADOLESCÈNCIA COM DIAGNOSTICAR I TRACTAR?

TRACTAMENT PSICOFARMACOLÒGIC

TRASTORN D'ANSIETAT DE SEPARACIÓ

- ✿ **IMIPRAMINA:** DOSI INICIAL: 25mg X dia (3 DIES) → 50mg X dia (4 DIES)
DOSI MÀXIMA: 200mg X dia ó 5mg X Kg X dia
(CONTROL CARDIOLÒGIC A PARTIR DE 75 mg X dia)
- ✿ **CLOMIPRAMINA:** DOSI INICIAL: 25mg X dia (7 DIES)
DOSI MÀXIMA: 75mg X dia
(CONTROL CARDIOLÒGIC A PARTIR DE 75 mg X dia)
- ✿ **FLUOXETINA:** DOSI INICIAL: 10mg X dia (7 DIES) → 20mg X dia
DOSI MÀXIMA: 40mg X dia

ELS TRASTORNS D'ANSIETAT A L'INFÀNCIA I A L'ADOLESCÈNCIA COM DIAGNOSTICAR I TRACTAR?

TRACTAMENT PSICOFARMACOLÒGIC

TRASTORN D'ANGOIXA

- ✿ **ALPRAZOLAM:** 0.125 - 4mg X dia (PREADOLESCENTS)
0.125 - 8mg X dia (ADOLESCENTS)
- ✿ **CLONAZEPAN:** 0.1 – 0.2mg X Kg X dia
- ✿ **FLUOXETINA:** DOSI INICIAL: 10mg X dia (7 DIES) → 20mg X dia
DOSI MÀXIMA: 40mg X dia

10 CONSELLS PELS PARES

ELS SEGÜENTS CONSELLS SÓN
TOTALMENT FONAMENTALS PER
MILLORAR L'ESTRÉS FAMILIAR
I DISMINUIR L'ANSIETAT DELS
NENS I DELS ADOLESCENTS

CONSELL 1



COMENCI CADA MATÍ COM SI FOS DILLUNS.
LA IDEA DE TENIR UNA SETMANA PER DAVANT
L'AJUDARÀ A TENIR MÉS ESTRÉS.

Freddo

CONSELL 2



OMPLI TOTALMENT LES ESTONES LLIURES, SI
TÉ UNA SEGONA FEINA, ACCEPTI UNA TERCERA

CONSELL 3



VAGI DE COMPRES EN HORES PUNTA,
ELS SUPERMERCATS SÓN UNA BONA AJUDA
PER INCREMENTAR EL SEU ESTRÉS.

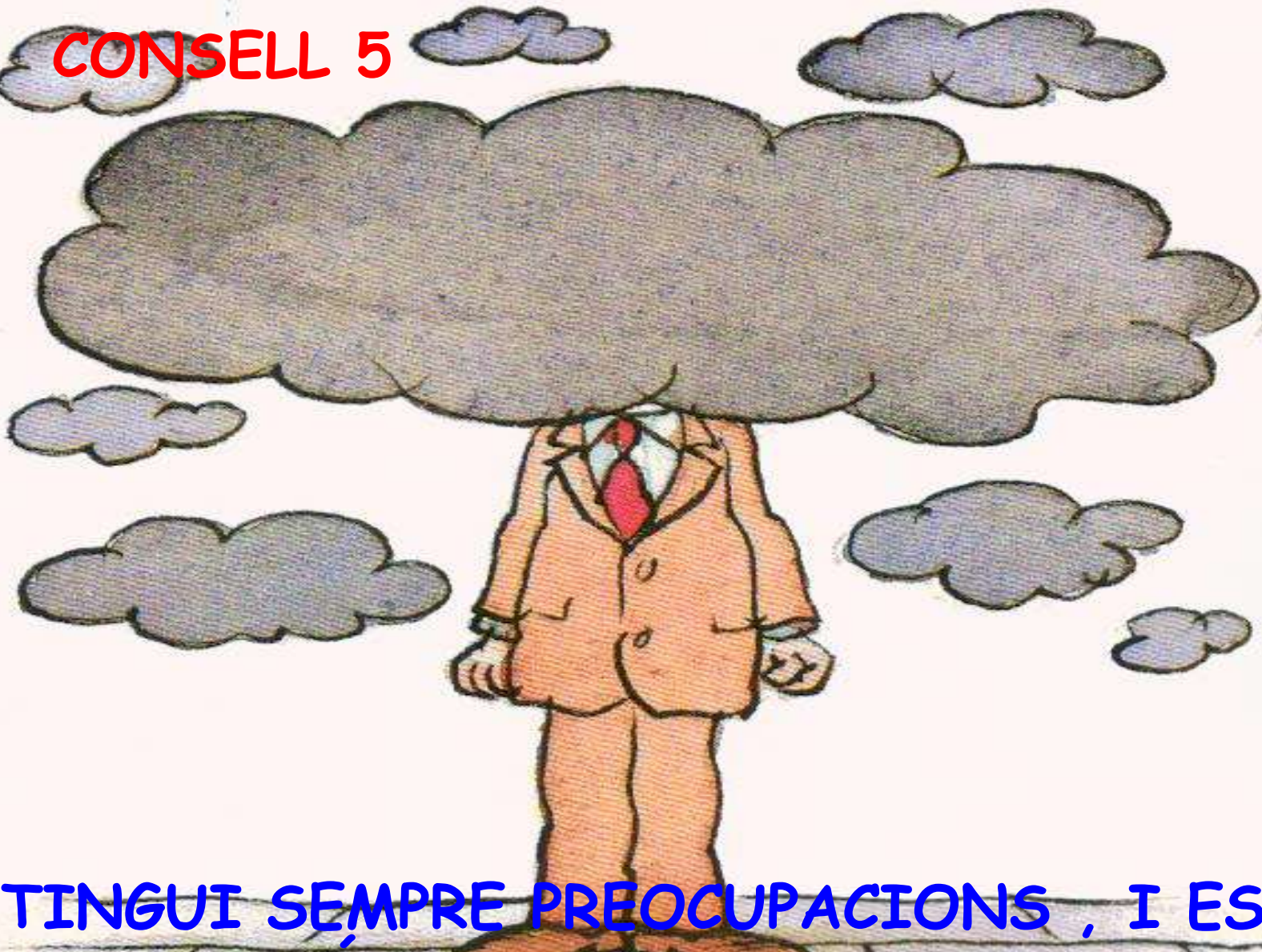
CONSELL 4



**FIXIS EXPECTATIVES MOLT ALTES.
LLUITI PER LA PERFECCIÓ EN TOT, EL MÈS
PETIT ERROR ÉS SEMPRE EL FRACÀS TOTAL.**

Fiddy

CONSELL 5



TINGUI SEMPRE PREOCUPACIONS , I ESFORCIS
PER FER MÉS GRANS ELS SEUS DUBTES,
ELS SEUS NEGUIES I LES SEVES ANGOIXES

Fiddo

CONSELL 6



PATEIXI SEMPRE EN SILENCI I EN SOLITARI.
COMPARTIR ELS PROBLEMES MAI ÉS BO.

Fiddly

CONSELL 7



COMPRIS UN BON ORDENADOR,
SEMPRE LI RESOLDRÁ ELS PROBLEMES
QUE ABANS NO TENIA.

CONSELL 8



NECESSITA MÉS ESTRÉS ?
DISCUTIR AMB LA PARELLA SEMPRE ÉS BO.

CONSELL 9



CANVI DE CASA. CANVI DE CASA I DE TREBALL.
CANVI DE CASA, TREBALL I DE PARELLA.
SI HO POT FER AMB FREQUÈNCIA, MILLOR.

Fidda

FI

LES PREOCUPACIONS MAI TENEN FI.
ES TROBARAN SEMPRE AMB VOSTÉ.

Fiddor